

PREISCRIZIONI:

presso la Palestra polivalente
Martedì 29 settembre dalle 15.00 alle 16.30
Mercoledì 30 settembre dalle 15.00 alle 16.30
Si ricorda che le persone che si iscriveranno il 29
e 30 settembre avranno la precedenza ai corsi.

EFFETTUARE IL PAGAMENTO IN BANCA
SOLO DOPO AVER CONSEGNATO
IL MODULO D'ISCRIZIONE ALL'INSEGNANTE

IMPORTANTE:

Certificato medico per l'inizio dell'attività

INFORMAZIONI:

US ACLI PADOVA - Tel. 049.8670659

ISCRIZIONI:

Dopo il 1 ottobre
direttamente all'insegnante negli orari del corso

PAGAMENTI:

verranno effettuati a partire dal 1 ottobre
dopo l'avvenuta iscrizione all'insegnante
presso lo sportello della
BANCA ANTONVENETA di ALBIGNASEGO
c/c IT 59 Y 05040 62340 000000 1411464 intesta-
to a «Gruppo Sportivo terza età Albignasego»

FESTIVITÀ NATALIZIE:

dal 24 dicembre 2009 al 6 gennaio 2010 compresi

FESTIVITÀ PASQUALI:

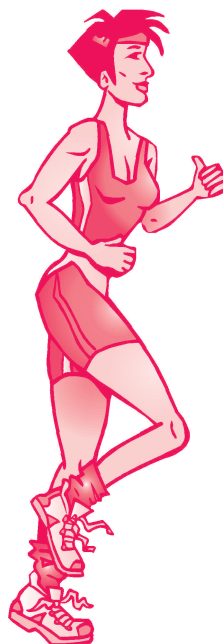
dal 2 al 5 aprile 2010 compresi

www.usaclipadova.org



ALBIGNASEGO A TUTTO SPORT

Programma di attività motoria



DAI 55 AI 90 ANNI

**Anno Sportivo
2009/2010**

**dal 1 ottobre
al 31 maggio**

ALBIGNASEGO

MARTEDÌ E GIOVEDÌ con Anna
dalle 9.30 alle 10.20
dalle 10.20 alle 11.10
Palestra Polivalente

MARTEDÌ E VENERDÌ con Tiziana
dalle 15.00 alle 15.50
dalle 15.50 alle 16.40
dalle 16.40 alle 17.30
Palestra Polivalente

SAN GIACOMO

LUNEDÌ E GIOVEDÌ con Tiziana
dalle 16.00 alle 16.50
dalle 16.50 alle 17.40
Palestra Scuola Elementare

CARPANEDO

LUNEDÌ E GIOVEDÌ con Tiziana
dalle 15.00 alle 15.50
Centro Parrocchiale (salvo trasferimento in altra sede)

SANT'AGOSTINO

MARTEDÌ E VENERDÌ con Carla
dalle 15.00 alle 15.50
Centro Parrocchiale

MANDRIOLA

MARTEDÌ E VENERDÌ con Carla
dalle 16.00 alle 16.50
Palestra Scuola Elementare Raggio di Sole

GINNASTICA IN ACQUA

MERCOLEDÌ con Anna
dalle 9.15 alle 10.00
dalle 10.00 alle 10.45
Piscina «Villa Ferri» di Albignasego

N.B. i corsi si terranno con un minimo di 8 partecipanti, qualora il numero non fosse raggiunto le quote saranno riviste

Quote

Prima di effettuare il pagamento in banca è importante consegnare il modulo di iscrizione nelle date riportate nel retro (vedi preiscrizioni) oppure al proprio insegnante

10,00 € DI ISCRIZIONE (valido dal 1 ottobre al 31 maggio)

35,00 € BIMESTRALE (RESIDENTI)

40,00 € BIMESTRALE (NON RESIDENTI)
(Due volte a settimana ginnastica in palestra)

54,00 € QUADRIMESTRALE (RESIDENTI)

65,00 € QUADRIMESTRALE (NON RESIDENTI)
(Due volte a settimana ginnastica in palestra)

110,00 € QUADRIMESTRALE + PISCINA

Primo turno dal 15 ottobre - Secondo turno dal 11 febbraio
(Due lezioni di attività motoria in palestra e una lezione settimanale di ginnastica in acqua)

LA RICEVUTA DEL PAGAMENTO DOVRÀ ESSERE CONSEGNATA DIRETTAMENTE ALL'INSEGNANTE ENTRO E NON OLTRE IL 5 DI OGNI MESE (a partire dal 1 ottobre 2009)

I corsi si terranno con un minimo di 10 partecipanti e un massimo di 25