

UNIONE SPORTIVA
USaci

Spazi Agibili



Spazi Agibili

Indipendenti

Indipendenti

Itinerari socio-sportivi-educativi per diversamente abili



MINISTERO DEL LAVORO
E DELLE POLITICHE SOCIALI

Progetto finanziato dal
Ministero del Lavoro
e delle Politiche Sociali
Legge 383/2000 anno finanziario 2004

USaci

Sede Nazionale
Via G. Marcora, 18/20
Tel. 06 5840650 fax 06 5840564
gianni.girardo@aci.it
formazione@usaci.org
www.usaci.org

**Patronato
Acli**
Per i servizi sociali del volontariato e del cittadino



**Special Olympics
Italia**

Gli obiettivi

- Favorire la socializzazione e l'integrazione dei disabili mediante una partecipazione più ampia alla vita della collettività;
- Offrire ai diversamente abili ulteriori spazi educativi e ricreativi, finalizzati allo sviluppo delle loro capacità residue in un'ottica di effettiva integrazione con il territorio;
- Stimolare le abilità motorie, manuali e cognitive;
- Sostenere, nell'ambito delle iniziative di promozione e di sensibilizzazione allo Sport per Tutti, la possibilità (per i diversamente abili) di godere di pari opportunità di sviluppo psico-fisico e di attività motoria;
- Favorire attraverso lo sport e il gioco il raggiungimento di una condizione di rilassamento e di benessere;
- Sensibilizzare la popolazione sulle problematiche della disabilità e sulle attività sportive ad essa dedicate;
- Prevenire e contrastare i danni derivanti dagli stili di vita sedentari;
- Rafforzare e recuperare le abilità residue e sviluppare nuove abilità personali e relazionali;
- Offrire opportunità di impegno in attività significative, in grado di attivare processi di autorealizzazione, di autopromozione e di realizzazione dei disabili;
- Stimolare l'interesse e il piacere per le attività svolte;
- Migliorare la qualità della vita delle persone diversamente abili;
- Ampliare servizi al maggior numero di Disabili.

Programma

Attività ludico sportive; *Corsi di ginnastica teorico-pratici; *Attività socio-ricreative e riabilitative per lo sviluppo dell'autonomia personale, dell'autocontrollo, dell'impegno e dell'attenzione: giochi vari, esercizi sul tappeto, cyclette, *Attività di apprendimento: laboratorio di alfabetizzazione e animazione alla lettura; *Laboratorio di attività teatrali, di espressione e comunicazione musicale.

L'attività motoria nel territorio:

Piemonte: si opererà a Torino e a Novara con attività di arti orientali, nuoto e ginnastica.

Campania: si opererà a Benevento e Avellino con attività di ludico motoria e ginnastica.

Lombardia: si opererà a Milano e Cremona con attività di palestra e di nuoto.

Lazio: si opererà a Roma con attività equestri, nuoto e attività in palestra.

Veneto: si opererà a Venezia e Padova con attività di arti orientali e di palestra.