



AUTODIFESA

per **DONNE**

Mercoledì 7 Marzo 2007

Presentazione del corso

Ingresso libero

Ore 21.15

Palestra ex scuola Gabelli
Via Giolitti 2 (angolo con via San Marco)
Zona San Lazzaro - Padova
Autobus linea urbana n. 18

*Il corso è condotto da un **rappresentante delle forze dell'ordine** che si occuperà della parte tecnica, degli aspetti legali e della gestione dello stress in condizioni di pericolo.*

*Una qualificata **psicologa psicoterapeuta** affronterà assieme al gruppo tematiche legate alla consapevolezza e alla difesa di sé, al riconoscimento del pericolo e al senso di autostima.*

Corso a numero chiuso riservato a donne maggiorenni.

**...non aver paura
di difenderti!**



Cielo & Terra
associazione
sportiva dilettantistica

Per informazioni e iscrizioni:
389 1885492
asdcieloeterra@alice.it