



---

Associazione  
**MADRE TERRA**<sup>®</sup>  
Anahata - La Via del Cuore

---

# PERCORSI DI CONOSCENZA CORPOREA

**COME PRENDERE COSCIENZA DEL PROPRIO CORPO  
PER ENTRARE IN RELAZIONE CON L'ALTRO.**

In questo corso si useranno tecniche mutuata dalla metodologia  
della **psicomotricità** funzionale.

Ogni lezione si articolerà secondo uno schema nel quale si alterneranno moment  
dinamici quali attività ludico-motorie, conoscenza pratica del proprio corpo,  
rilassamenti interattivi; momenti statici, soprattutto di rilassamento, e moment  
di dibattito per analizzare le esperienze vissute.  
E' previsto anche l'uso della musica.

Lo scopo è quello di migliorare la funzione energetico affettiva dell'uomo, in  
modo tale che migliori l'autostima e l'armonia emotiva  
In tal modo anche le relazioni con gli altri ne trarranno beneficio.

---

**Il corso è tenuto dal Dr. Massimiliano Mazzaferro, psicologo clinico,  
presso A.S.D. MADRE TERRA - via Palestro, 15 a Padova.**

---

**da OTTOBRE 2007 a MAGGIO 2008**

Ogni lezione sarà di 2 ore circa ed avrà cadenza mensile.

**PRIMA LEZIONE MERCOLEDI' 17 OTTOBRE**

Il corso ha posti limitati. (max. 10 persone)

PER INFORMAZIONI

**A.S.D. MADRE TERRA - Via Palestro 15 - PADOVA**  
**www.madreterraitalia.it - info@madreterraitalia.it**  
**Tel. 338 9161574 Chiara**