



NOVENTA Dalle competizioni al tempo libero

Associazione Karate: fare sport divertendosi

Noventa Padovana

(C.A.) Noventa e sport un binomio vincente. Asd Karate è una Associazione Sportiva che da 15 anni lavora in silenzio senza troppi clamori e con il lavoro dei propri dirigenti ha creato un punto di riferimento per chi vuole fare sport divertendosi senza dover rinunciare al proprio benessere fisico. L'associazione nasce nel 1993 col proposito di portare a Noventa Padovana nuovi sport e attività alternative a quelle presenti nel territorio.

L'attività inizia con il Karate e la Kick Boxing, dove riesce ad accontentare sia la richiesta amatoriale sia quella agonistica. Negli anni ha dato molte soddisfazioni, infatti molti ragazzi hanno primeggiato in varie competizioni regionali e nazionali diventando un punto di riferimento per il Comitato Regionale Veneto Federale come esempio di organizzazione e sportività, facendo diventare l'associazione tra le prime della Regione. Anno dopo anno l'associazione ha inserito nei programmi corsi di varia natura diventando ormai una Polisportiva.

Per gli amanti del benessere, l'associazione propone bio **danza**, yoga e stretching, per le donne che desiderano rimanere in forma esistono varie offerte per ogni età quali il g.a.g., l'aero step il total body e la ginnastica di mantenimento. Per gli uomini la novità assoluta è data dal tonic crunch. Per chi vuole uno sport tradizionale, ma sempre attuale c'è il karate, per piccoli e adulti, sia a livello agonistico che amatoriale. Per il divertimento dei più piccoli abbiamo pensato al baby jazz, per i ragazzi e gli adulti c'è il funky team, mentre per chi vuole qualcosa di orientale e alternativo c'è la **danza** del ventre. Visti i tempi che corrono sta per iniziare un corso di difesa personale per donne di tutte le età, il corso sarà tenuto fino alla fine di marzo.