

*Coordinamento Arti Marziali
Discipline Orientali*

Comitato di Torino



STAGE ARTI MARZIALI

Karate/Goshindo/Iaido-Kenjutsu

Domenica 24 Gennaio 2010
Palestra circolo CH4
via Trofarello 10 -TORINO-

- Ritrovo** (in keikogi) ore 9,00 - **Inizio ore 9,15**
- Quote** € 10,00 bambini e ragazzi fino ai 14 anni
€ 15,00 oltre 14 anni
- Iscrizioni** dovranno pervenire entro e non oltre giovedì 21 gennaio a:
- Maestro Paolo Russi
cell. 338.3857360 mail: paolo.russi@libero.it
- Shihan Michele Julitta
cell. 347.2728709 mail: julitta@inwind.it
- Pranzo** l'organizzazione ha convenzionato il pranzo (€ 15,00) in loco prossimo alla palestra; le prenotazioni dovranno pervenire entro e non oltre giovedì 21 gennaio 2010.
- Metodo** le prime due ore saranno dedite alla pratica delle discipline proposte: a tutti verrà data l'opportunità, con un modulo di indirizzo, di provare le varie specialità. La terza ora prevede la pratica della disciplina personale.
Se possibile, munirsi di bokken iaito e hakama.

Lo stage è aperto ai praticanti di ogni età e grado di tutte le organizzazioni riconosciute purché in regola con le normative assicurative e sanitarie vigenti.