

OGGETTO: Gara Individuale Ginnastica Artistica **1<sup>^</sup> - 2<sup>^</sup> - 3<sup>^</sup> - ELITE Categoria**  
*20° Campionato Regionale US Acli Padova – 1<sup>^</sup> PROVA*  
Padova, Sabato 1 Febbraio e Domenica 2 Febbraio 2020

*Nel darVi il benvenuto da parte del Comitato Provinciale US Acli Padova, sono riportate le seguenti indicazioni per la gara in oggetto:*

**DATA GARA:** Sabato 1 Febbraio e Domenica 2 Febbraio 2020

**SEDE DI GARA:** Impianti Sportivi Ca' Rasi – via Ca' Rasi 2/b, Padova (PD) (zona Mandria)

**PREISCRIZIONI:** la preiscrizione dovrà essere effettuata entro **mercoledì 15 gennaio**, inviando il *modulo di iscrizione gara ginnastica artistica femminile e maschile* a [usacliginnasticart@gmail.com](mailto:usacliginnasticart@gmail.com) e [segreteria@usaclipadova.org](mailto:segreteria@usaclipadova.org)

**Nella preiscrizione basta compilare la tabella numerica e non serve quella nominativa.**

*La preiscrizione ha carattere indicativo non vincola alla partecipazione e non definisce in maniera irrevocabile il numero di ginnaste partecipanti alla gara.*

**ISCRIZIONI:** le iscrizioni dovranno essere effettuate entro **lunedì 20 gennaio**, inviando il MODELLO B - *modulo di iscrizione gara ginnastica artistica femminile* [usacliginnasticart@gmail.com](mailto:usacliginnasticart@gmail.com) e [segreteria@usaclipadova.org](mailto:segreteria@usaclipadova.org) compilando la scheda di iscrizione in ogni sua parte, ovvero sia la tabella con i numeri totali di atlete per Fascia e Categoria, sia la tabella nominativa con cognome-nome, data di nascita, num tessera US Acli, attrezzo, categoria e fascia.

*Non saranno accettate iscrizioni con modalità e tempistiche diverse da quelle sopra enunciate*  
*Allegate al modulo d'iscrizione dovranno essere inviate le tracce musicali per le categorie che le prevedono al suolo.*

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE:**

€ 10,00 a ginnasta

*Le quote andranno versate in contanti alla segreteria in sede di gara, il giorno stesso della competizione oppure si potrà effettuare un bonifico bancario anticipato alla gara, portando alla segreteria copia dell'avvenuto pagamento.*

US ACLI PADOVA

Banca Patavina, Agenzia Mandria

CODICE IBAN IT 85 F 08728 12105 000000014107

NB: Dovrà essere corrisposto un importo pari al numero di ginnaste iscritte entro il 21 gennaio  
*Non saranno restituite quote per le ginnaste assenti.*

**PROGRAMMA DI GARA:** come da Programma e Regolamento di gara U S Acli 2018-2019 scaricabile dal sito [www.usaclipadova.org](http://www.usaclipadova.org) area tecnica-ginn art/rit, vi invitiamo a visionarlo per alcune modifiche.

#### **ATTREZZI:**

Tutte le ginnaste femmine dovranno effettuare 4 prove (2<sup>a</sup> e 3<sup>a</sup> categoria) mentre 3 prove per 1<sup>a</sup> categoria (suolo, trave e minitrampolino) e cat. Élite sempre 4 prove (suolo, trave, trampolino e volteggio) per la prima categoria è obbligatorio il minitrampolino, non è possibile eseguire il volteggio, per la categoria elite la trave alta è obbligatoria.

Ci sarà una classifica assoluta somma delle 3 prove per categoria 1,2 e 3 mentre somma delle 4 prove per elite. Verranno chiamate vicino al podio il 50% delle atlete in classifica, fino ad un max di 15 ginnaste.

#### **ORDINE DI GARA e DI LAVORO:**

Ordine di lavoro delle società verrà redatto non appena saranno pervenute le iscrizioni.

La consegna delle schede di dichiarazione alla giuria deve avvenire immediatamente prima del proprio turno di gara.

#### **ORARIO DI GARA SABATO:**

Pomeriggio e sera (ore 13.30- 21.00 circa, inizio gara ore 14.30) Se dovesse essere necessario la gara inizierà dal mattino.

#### **ORARIO DI GARA DOMENICA:**

Mattino e Pomeriggio (ore 8.00-17.30 circa)

Gli orari di inizio gara potranno subire delle variazioni in base al numero di iscrizioni pervenute, l'orario definitivo sarà inviato tramite e -mail dopo il 21 gennaio.

#### **SUDDIVISIONE PROVVISORIA FASCE:**

##### SABATO:

gara 2<sup>a</sup> Categoria (Junior e Senior) pm e sera

gara 3<sup>a</sup> Categoria/ elite sera

##### DOMENICA:

gara 2<sup>a</sup> categoria (bambine, ragazze e allieve) mattina e pomeriggio

gara 1<sup>a</sup> Categoria (Bambine, Ragazze, Allieve, Junior e Senior) mattina e pomeriggio

#### **NOTE:**

- Per le prove al *Suolo e Trave di 1<sup>a</sup> e 2<sup>a</sup> categoria* non sono previste prove.

Per la 3<sup>a</sup> Categoria- elite al *Suolo* le ginnaste eseguiranno il corpo libero sulla pedana facilitante; le atlete dovranno utilizzare la musica.

- Per la 1<sup>a</sup> e 2<sup>a</sup> Categoria al *Minitrampolino ed il Volteggio*, ogni atleta potrà effettuare 1 unico salto di prova. Le ginnaste eseguiranno il salto di prova prima del turno di gara del proprio gruppo, una di seguito all'altra. Es 4 ginnaste A, B, C, D eseguono il salto di prova e poi inizia la gara la ginnasta A che esegue i 2 salti di gara, poi sarà il turno della ginnasta B che eseguirà i 2 salti di gara, poi sarà il turno della ginnasta C che eseguirà i 2 salti di gara, poi sarà il turno della ginnasta D che eseguirà i 2 salti di gara.

- Per la 3<sup>a</sup> Categoria ed Elite al *Minitrampolino ed il Volteggio*, ogni atleta potrà effettuare 2 salti di prova prima dell'inizio della gara. Le ginnaste eseguiranno i 2 salti di prova prima del turno di gara del proprio gruppo, una di seguito all'altra.

L'accesso al campo gara sarà consentito solo ed esclusivamente alle atlete, allenatori, alla giuria e allo staff organizzatore.

Cordiali saluti