

ANNO 2015

CORSO QUALIFICHE ARTI MARZIALI E DA  
USACLI /CAMDO  
NORD ITALIA



A CURA DEL COORDINAMENTO NAZIONALE USACLI/CAMDO

## **CORSO DI FORMAZIONE ARTI MARZIALI e DA**

**Il riconoscimento delle qualifiche di insegnante, rappresenta una fase importante per la crescita e maturazione che USacli ha avviato costituendo un comitato, il CAMDO. che regola e coordina le specialità marziali, discipline orientali, sport di combattimento e difesa personale.**

**Constatato l'importanza che le AM hanno all'interno del "Nostro Ente", dal 2009, le qualifiche di insegnante di Arti Marziali e DA, avvengono attraverso un preciso percorso formativo codificato, che risponde alle attuali esigenze.**

**Le qualifiche si conseguono, oltre che con i requisiti richiesti (vedere regolamento USacli/Camdo Nazionale), con un percorso culturale/scientifico di 60 ore svolte in un anno, ed un numero di ore di pratica specialistica a seconda dei "livelli di qualifica".**

**Le ore di pratica possono essere svolte attraverso la supervisione di un tecnico riconosciuto in una ASD affiliata all'Ente (3° livello allenatore), ed in parte con l'acquisizione di crediti, accumulati attraverso corsi formativi provinciali/regionali e/o interregionali/nazionali (livelli 2° e 1°: istruttore/maestro).**

**Il mantenimento delle qualifiche, è condizionato, dalla partecipazione/presenza a corsi di aggiornamento.**

**Valore dei crediti di aggiornamento:**

<b>corsi provinciali/regionali</b>	<b>15 crediti (egida USacli/Camdo)</b>	<b>3/6 ore</b>
<b>corsi interregionali</b>	<b>20 crediti (egida USacli/Camdo)</b>	<b>3/6 ore</b>
<b>corsi nazionali</b>	<b>25 crediti</b>	<b>3/6 ore</b>

**I crediti di aggiornamento non fanno cumolo sul credito di studio formativo. E' necessario che ogni singolo candidato svolga almeno per il 70% le ore lavoro pratico (100 ore istruttore/200 ore maestro...in sanatoria; solo per corso 2015...) ed il 100% (almeno 30 ore) per la qualifica di allenatore.**

**Valore del "credito formativo pratico" : 1 ora = 1 credito**

**Mantenimento annuale qualifica tecnica: minimo 50 crediti**

**A partire dall'anno 2015, si intende incentivare corsi di formazione AM a carattere interregionale. Si rende necessario per problemi legati all'economia gestionale, numero di candidati, e, certamente, per**

**equiparare e formare al meglio gli insegnanti di AM; dare un contributo sempre più efficiente e professionale.**

### **TRACCIA DEL CORSO**

**-Coordinatore Istituzionale: Presidente Provinciale/Regionale e/o rappresentante Nazionale**

**-Coordinatore tecnico: Tecnico nominato dal comitato USacli/Camdo**

**-Docenti:**

**Tecnici insegnanti dell'Ente: parificazione Isef/Isef/Scienze Motorie/Diplomati specifici Federazioni CONI/Maestri AM USacli/Camdo Nazionale**

**Collaboratori dell'Ente: Formatori/Medici/Dottori**

**Altri: Volontari Collaborazioni Esterne**

**Materie del corso:**

**-anatomia-fisiologia**

**-traumatologia e problematiche posturali derivanti dall'allenamento**

**-alimentazione dello sportivo**

**-psicologia e pedagogia**

**-teoria e metodologia dell'allenamento**

**-educazione fisico motoria giovanile**

**-metodologia di insegnamento per soggetti diversamente abili**

**-preparazione atletica generale**

**-didattica dell'insegnamento**

**-nozioni di primo soccorso/blsd**

**-regolamento e vita associativa USacli e Camdo**

**-diritto civile e penale legato alla difesa personale**

**-storia AM in generale e per specialità**

**-approfondimenti sociologici in generale**

**-glossario ginnico sportivo**

**-glossario/terminologia riguardante la propria specialità**

**-attività agonistica, nozioni di:**

**arbitraggio/regolamento gare/presidenti di giuria**

**assistenza sul campo (coach)**

**filosofia specialità**

**Il corso prevede 60 ore di studio (in un anno), generalmente svolte in 10 giornate di 6 (sei) ore, nell'arco dell'anno.**

**Il candidato potrà presentarsi all'esame, senza avere raggiunto le ore lavoro/crediti, nel caso di esito positivo, la qualifica (consegna diploma) verrà "congelata" sino al raggiungimento dei crediti/ore lavoro necessari. Istruttore; al massimo, entro un anno dalla data esame. Maestro; al massimo, entro due anni dalla data esame.**



## CORSO QUALIFICHE AM 2015 NORD ITALIA

### DATE e CITTA' SESSIONI

---

26 Aprile 2015 MILANO

10 Maggio 2015 MANTOVA

14 Giugno 2015 LA SPEZIA

06 Settembre 2015 MILANO

04 Ottobre 2015 LA SPEZIA

08 Novembre 2015 MANTOVA

13 Dicembre 2015 MILANO

10 Gennaio 2016 MANTOVA

07 Febbraio 2016 MILANO

06 Marzo 2016 MANTOVA



CORSO QUALIFICHE AM 2015 NORD ITALIA  
LOCATION e BREAK PASTO SESSIONI

---

Milano Lambrate Sede AcLi

via Conte Rosso 5

Autostrada A4 in Auto - fermata metro a 500 m.

Break pasto in loco spesa: € 15,00

26 apr. 2015 - 06 sett. 2015 - 13 dic. 2015 - 07 feb. 2016

La Spezia Sede Coni

viale Italia 547

(sopra l'Oviesse; come riferimento  
la strada tra l'Oviesse e distributore)

Break pasto, 10' a piedi, P.za S. Domenico di Guzman

Trattoria del Ristoro spesa: € 15,00

14 giugno 2015 - 04 ottobre 2015

Mantova sede AcLi

via Solferino/San Martino 36

Break pasto 5 min. a piedi Ristorante

Bella Napoli P.za Cavallotti spesa: € 15,00

10 mag. 2015 - 08 nov. 2015 - 10 gen. 2016 - 06 mar. 2016



## CORSO QUALIFICHE AM 2015 NORD ITALIA

### REGOLE GENERALI

- (A) Il percorso formativo è stato promosso attraverso il documento:**

**“Corso Formazione Arti Marziali - Traccia del corso -”**

- (B) Il candidato iscritto al Corso qualifiche AM USacli/Camdo 2015 attraverso l'iter di cui ad (A) dovrà essere presente a TUTTE le 10 sessioni teorico scientifiche, indette dall'organizzazione.**

**SOLO nel caso di assenza giustificata da:**

**Malattia (previo certificazione medica)**

**Lavoro (previo certificazione datore di lavoro)**

**GRAVI problemi famigliari giustificati**

**Verrà data l'opportunità di recupero.**

**Tali recuperi (di gruppo), verranno organizzati nel mese di gennaio e febbraio 2016, precedendo l'ultima sessione che prevede test e giudizio finale.**

- (C) Le sessioni teorico scientifiche sono parte fondamentale dell'iter programmatico, quanto le ORE di LAVORO PRATICO.**

**Ogni candidato dovrà presentare alla sessione del 1° semestre (4 novembre 2015 Mantova), ed alla conclusione del percorso formativo teorico scientifico (6 marzo 2016 Mantova), adeguata documentazione (via mail e cartaceo) che attesti di aver svolto le ore di insegnamento minime necessarie per raggiungere il requisito richiesto.**

**30 ore per Allenatore**

**100 ore per Istruttore**

**200 ore per Maestro**

**(Le ore lavoro sono in SANATORIA, controllare regolamento USacli/Camdo Nazionale).**

**Tale documento dovrà evidenziare luogo, mese, giorno, ed ore effettivamente effettuate con calcolo finale. Dovrà essere apposta firma del Responsabile Tecnico del Candidato e Firma del/dei Presidente/i della/e ASD dove si svolge il percorso.**

**Sia il R.T. che l'ASD, dovranno essere tecnici tesserati e ASD affiliate ad USacli o comunque riconosciuti tramite nullaosta**

**del Comitato USAcli/Camdo e/o rappresentante Coordinatore Tecnico e Istituzionale del Corso Qualifiche (Michele Julitta e Marco Donofrio).**

**La traccia del progetto ore lavoro dovrà comunque essere presentata, in dettaglio, nel momento della iscrizione al corso. Saranno possibili controlli/verifiche da apposito Commissario nominato dal Comitato USAcli/Camdo.**

**Ulteriori requisiti da verificare per Specialità.**

**(D) Considerato le pre iscrizioni si rilevano specialità:**

**Karate - Krav Maga**

**KARATE: il Candidato Allenatore al momento dell'esame dovrà avere conseguito il grado di c.n. 1°Dan, avere svolto il percorso teorico scientifico, 30 ore di lavoro pratico, 18 anni di età (obbligatorio alla data della iscrizione, comunque nell'anno in corso 2015), stage e corsi per 50 crediti.**

**Nel caso di superamento del test/esame senza il raggiungimento dei requisiti si avrà un massimo di 6 (SEI) mesi, per rientrare nei parametri, nel contempo la qualifica verrà "congelata".**

**il Candidato Istruttore al momento dell'esame dovrà avere conseguito il grado di c.n. 2°Dan, avere svolto il percorso teorico scientifico, 100 ore di lavoro pratico, 21 anni di età stage e corsi per 50 crediti.**

**Nel caso di superamento del test/esame senza il raggiungimento dei requisiti si avrà un massimo di 12 (DODICI) mesi per rientrare nei parametri, nel contempo la qualifica verrà "congelata".**

**Il Candidato Maestro al momento dell'esame dovrà avere conseguito il grado di c.n. 3°Dan, avere svolto il percorso teorico scientifico, 200 ore di lavoro pratico, 25 anni di età stage e corsi per 50 crediti.**

**Nel caso di superamento del test/esame senza il raggiungimento dei requisiti si avrà un massimo di 18 (diciotto) mesi per rientrare nei parametri, nel contempo la qualifica verrà "congelata".**

**KRAV MAGA: il Candidato Allenatore al momento dell'esame dovrà avere almeno 4 (quattro) anni di pratica di base, avere**

**svolto il percorso teorico scientifico, 30 ore di lavoro pratico, 18 anni di età (obbligatorio alla data della iscrizione, comunque nell'anno in corso 2015), stage e corsi per 50 crediti.**

**Nel caso di superamento del test/esame senza il raggiungimento dei requisiti si avrà un massimo di 6 (SEI) mesi, per rientrare nei parametri, nel contempo la qualifica verrà "congelata".**

**Il Candidato Istruttore al momento dell'esame dovrà avere almeno 6 (SEI) anni di pratica base, avere svolto il percorso teorico scientifico, 100 ore di lavoro pratico, 21 anni di età stage e corsi per 50 crediti.**

**Nel caso di superamento del test/esame senza il raggiungimento dei requisiti si avrà un massimo di 12 (DODICI) mesi per rientrare nei parametri, nel contempo la qualifica verrà "congelata".**

**Il Candidato Maestro al momento dell'esame dovrà avere almeno 9 (nove) anni di pratica base, avere svolto il percorso teorico scientifico, 200 ore di lavoro pratico, 30 anni di età stage e corsi per 50 crediti.**

**Nel caso di superamento del test/esame senza il raggiungimento dei requisiti si avrà un massimo di 18 (diciotto) mesi, per rientrare nei parametri, nel contempo la qualifica verrà "congelata".**

**(E) Per qualunque problema dovesse verificarsi, i candidati potranno presentare domanda scritta (previo egida del proprio R.T.) al Comitato USacli/Camdo e al Coordinatore Tecnico e Istituzionale del Corso Qualifiche (Michele Julitta e Marco Donofrio), i quali delibereranno in merito .**

**(F) La quota del corso è stabilita in € 300,00 (TRECENTO), da versarsi, tramite bonifico individuale, in DUE rate da € 150,00 (CENTOCINQUANTA) cad.**

**Prima rata entro e non oltre il 30 marzo 2015, che confermerà l'iscrizione.**

**Seconda rata entro e non oltre il 30 ottobre 2015.**

**Le quote non sono restituibili.**



CORSO QUALIFICHE AM 2015 NORD ITALIA

IBAN per versamento quote previste

---

LE QUOTE DOVRANNO ESSERE VERSATE CON  
BONIFICO BANCARIO  
IN 2° RATE DA € 150,00 (centocinquanta) cad.

1° rata

Entro e non oltre il 30 marzo 2015

2° rata

Entro e non oltre il 30 ottobre 2015

---

**US Acli Settore Arti Marziali**

**c/c n. 00000198227**

**IBAN: IT35E0501803200000000198227**

---



## CORSO QUALIFICHE AM 2015 NORD ITALIA

### DOCENTI

#### Area Milanese:

Dott.sa Claudia CORNALI	Psicologa
Dott. Felice Eugenio ANDOLFI	Funzionario Quest.
Dott. Cosimo SARNATARO	Avvocato

#### Area Mantovana:

Dott. Valentino STAFFOLI	Medico
Dott. Luigi FRASSON	Science Motorie

#### Area Ligure:

Dott.sa Roberta BELLANO	Psicologa
Dott.sa Silvia CABANO	Avvocato
Dott.sa Orsola PALLADINO	Pedagoga
Dott. Alessandro LUOI	Scienze Motorie



## CORSO QUALIFICHE AM 2015 NORD ITALIA

DOCENTI USAcI/Camdo Nazionale

Prof. Rino CERZOSIMO

Isef - Tecnico Karate-Membro Camdo Nazionale

Prof. Michele JULITTA

Tecnico Sportivo & AM-Coordinatore Camdo Nazionale

Prof. Francesco PALANDRI

Tecnico Arti Marziali-Storico

Maestro Benemerito Marco CECCARINI

D.T. Commissione Nazionale Krav Maga

Maestro Paolo BERTARINI

Tecnico Karate/Krav Maga-Coordinatore Prov.Milano

Maestro Alessandro COZZANI

Tecnico Karate-Coordinatore Regione Liguria

Maestro Emanuele BOTTOLI

Tecnico Karate e Krav Maga

Maestro Piero DEMETRI

Tecnico Aikido-Membro Nazionale Camdo-Dirigente Nazionale

Dpl. inf. Marco DONOFRIO

Presidente Regione Lombardia - Dirigente Nazionale



1

## CORSO QUALIFICHE AM 2015 NORD ITALIA

*Milano 26 aprile 2015*

Mattina:

Presentazione Corso

Regole e Regolamenti USacli

Regole e Regolamenti USacli/Camdo Nazionale

Marco Donofio Presidente USacli Lombardia

Michele Julitta Coordinatore AM USacli/Camdo Nazionale

Pomeriggio:

Approfondimenti Sociologici riferiti alle arti marziali, sport di combattimento e difesa personale.

Dott.sa Claudia Cornali

Psicologa

*Mantova 10 maggio 2015*

Mattina

Educazione Fisico motoria Giovanile

Disabilità e sport

Dott. Luigi Frasson

Scienze Motorie

Pomeriggio:

Disabilità - progetti motori con diversamente abili

Esperienze sul campo di gara specialità "marziali"

Interventi ed esperienze varie

Prof. Michele Julitta Coordinatore Nazionale USacli/Camdo

Prof. Rino Cerzosimo Membro Nazionale USacli/Camdo

M° Benemerito Marco Ceccarini D.T. Nazionale Krav Maga



2

## CORSO QUALIFICHE AM 2015 NORD ITALIA

*La Spezia 14 giugno 2015*

Mattina:

Psicologia e Psicoterapia

La Psicologia dello Sport

Dott.sa Roberta BELLANO

Psicologa

Pomeriggio:

Pedagogia e Sport

Corpo Sport e Formazione

Dott.sa Silvia CABANO

Pedagoga

*Milano 6 settembre 2015*

Mattina:

Nozioni di Economia funzionale riferita al NO Profit e ASD

Legittima difesa - detenzione uso armi in genere ed armi o

"sui generi" per uso sportivo

Dott. Felice Eugenio ANDOLFI Funzionario Questura Milano

Pomeriggio:

Glossario /terminologia riguardante la propria specialità

Glossario Ginnico sportivo

Nozioni varie specialità Karate/Krav Maga

Prof. Michele JULITTA Coordinatore Nazionale USAcI/AM

M° Benemerito Marco CECCARINI D.T. USAcI/AM Krav Maga

Maestro Paolo BERTARINI Coordinatore USAcI/AM Milano



## CORSO QUALIFICHE AM 2015 NORD ITALIA

*La Spezia 04 ottobre 2015*

Mattina:

Didattica dell'insegnamento

Nozioni di Alimentazione e Integrazione dello Sportivo

Dott. Alessandro LUPI

Scienze Motorie

Pomeriggio:

Diritto Civile e Penale legato alla gestione delle ASD e attività sportive in genere.

Dott.sa Orsola PALLADINO

Avvocato

*Mantova 8 novembre 2015*

Mattina:

Anatomia e Fisiologia Generale

Dott. Valentino STAFFOLI

Medico

Pomeriggio:

Preparazione Atletica Generale

Dott. Luigi FRASSON

Scienze Motorie



4

## CORSO QUALIFICHE AM 2015 NORD ITALIA

*Milano 13 dicembre 2015*

Mattina:

Diritto civile e penale legato alla difesa personale, arti marziali, sport di combattimento con e senza armi

Dott. Cosimo SARNATARO

Avvocato/Criminologo

Pomeriggio:

Problematiche educative dei minori.

Metodologia educativa e di insegnamento per gli adolescenti

Dott.ssa Claudia CORNALI

Psicologa/Psicoterapeuta

*Mantova 10 gennaio 2016*

Mattina:

Traumatologia e problematiche legate all'allenamento, posture atteggiamenti inadeguati

Dott. Valentino STAFFOLI

Medico

Pomeriggio:

Nozioni di primo soccorso

Interventi ed assistenza in allenamento e sul campo di gara

Dott. Valentino Staffoli

Medico



5

## CORSO QUALIFICHE AM 2015 NORD ITALIA

Milano 07 febbraio 2016

Mattina:

Vita Associativa Unione Sportiva Acli

Marco Donofrio

Presidente USacli Lombardia

Piero Demetri

Consigliere Nazionale USacli

Pomeriggio:

Consegna e verifica Tesi candidati Maestro

Consegna tesine candidati 2°/3° Livello (non obbligatorio)

Pre Test e verifica requisiti candidati (assenze per recuperi)

Esposizioni problematiche/Confronto

Prof. Michele JULITTA

Prof. Rino CERZOSIMO

M° Benemerito Marco CECCARINI

Maestro Paolo BERTARINI

Sono invitati ad assistere i tecnici responsabili candidati:

Maestro Davide BARACCHI

Maestro Emanule BOTTOLI

Maestro Mauro VOLPINI

Maestro Carlos DE MARCO

Maestro Alessandro COZZANI

Istr. Samanta SPEZIALE



6

## CORSO QUALIFICHE AM 2015 NORD ITALIA

**Mantova 06 Marzo 2016**

Mattina - Pomeriggio

Filosofia riguardante le discipline Orientali

Trattazione arti marziali in genere

Storia Karate e diffusione nel mondo

Storia Krav Maga e diffusione nel Mondo

Test generale e individuale; ESAMI

Interventi: Prof. Michele Julitta Coordinamento Generale

Prof. Francesco PALANDRI Filosofia Discipline Orientali

Prof. Rino CERZOSIMO Storia Karate

M° Benemerito Marco CECCARINI Storia Krav Maga

Marco Donofrio Presidente USaclì Lombardia

Sono invitati ad assistere e collaborare i tecnici responsabili  
candidati:

Maestro Paolo BERTARINI

Maestro Davide BARACCHI

Maestro Emanuele BOTTOLI

Maestro Alessandro COZZANI

Maestro Carlos DE MARCO

Maestro Mauro VOLPINI

Istr. Samanta SPEZIALE