



# CORSO NAZIONALE GIUDICI 1° LIVELLO GINNASTICA ARTISTICA

## Programma

### **Sabato 21 ottobre 2023**

- h. 8.45 Accoglienza dei partecipanti
- h. 9.00 Presentazione del corso:
- h. 9.30 Il programma GAF e GAM US Accli Nazionale
- h. 11.00 La figura del Tecnico US accli – educatore, allenatore e giudice di gara
- h. 13.15 Pausa
- h. 14.00 Presentazione Corpo Libero, Trave, valutazione dei video sui primi due attrezzi presentati, con analisi e commento
- h. 17.00 Conclusione prima giornata

### **Domenica 22 ottobre 2023**

- h. 9.00 Presentazione Volteggio e Trampolino, valutazione video con analisi e commento
- h. 11.00 Pausa
- h. 11.20 Esercitazione valutazione video sui 4 attrezzi con analisi e commento
- h. 13.30 Conclusioni

## Esame Finale:

L'esame si svolgerà in occasione di una prova del campionato 2023-24 di ginnastica artistica US Accli.

## Docenti:

**Alessia Calò:** Presidente di giuria nazionale US Accli, Giudice 2° grado GAF, GPT, Tecnico GAF.

## Sede:

Il corso si terrà on-line in videoconferenza, su piattaforma zoom; link della riunione e password saranno comunicati a tutti i partecipanti tramite mail all'indirizzo usato per l'iscrizione.

## Iscrizione:

Con scheda allegata e pagamento di € 80,00. Il corso è aperto ai tesserati US ACLI. La quota di partecipazione individuale è comprensiva di CORSO – DISPENSA (in file) – ISCRIZIONE ALBO NAZIONALE – TESSERINO GIUDICE valido fino a Dicembre 2024. Successivamente, il tesserino è da rinnovare annualmente al costo di euro 10,00.