



CORSO NAZIONALE TECNICI 1° LIVELLO GINNASTICA ARTISTICA

Programma

Sabato 21 ottobre 2023

- h. 8.45 Accoglienza dei partecipanti
- h. 9.00 Presentazione del corso:
- h. 9.30 Il programma GAF e GAM US Acli Nazionale
- h. 11.00 La figura del Tecnico US acli – educatore, allenatore e giudice di gara
- h. 13.15 Pausa
- h. 14.00 Prima Sessione Scientifica - Cenni di Anatomia e Fisiologia
- h. 17.00 Domande e approfondimenti
- h. 18.00 Conclusione prima giornata

Domenica 22 ottobre 2023

- h. 9.00 Seconda Sessione Scientifica - Cenni sui Sistemi Energetici, Capacità Condizionali e Coordinative
- h.13.15 Pausa
- h.14.00 Metodologia dell'insegnamento e dell'allenamento
- h. 17.30 TEST valutativo
- h. 18.00 Conclusioni

Esame Finale:

per il conseguimento del diploma sarà necessario superare il Test valutativo e presentare 30 h di tirocinio certificate da un tecnico di ginnastica artistica laureato in scienze motorie o tecnico federale o tecnico US ACLI di 3° livello.

Docenti:

Alessia Calò: Presidente di giuria nazionale US Acli, Giudice 2° grado GAF, GPT, Tecnico GAF.

Marco Critelli: Dottore in Scienze Motorie, specializzato in Osteopatia, Formatore US Acli

Silvia Gomiero: Dottore in Scienze Motorie, Formatore US Acli.

Sede:

Il corso si terrà on-line in videoconferenza, su piattaforma zoom; link della riunione e password saranno comunicati a tutti i partecipanti tramite mail all'indirizzo usato per l'iscrizione.

Iscrizione:

Con scheda allegata e pagamento di € 100,00. Il corso è aperto ai tesserati US ACLI. La quota di partecipazione individuale è comprensiva di CORSO – DISPENSA (in file) – ISCRIZIONE ALBO NAZIONALE – TESSERINO TECNICO valido fino a Dicembre 2024.