



**PROGRAMMA TECNICO GARA DI SQUADRA GR US ACLI**

**ALLIEVE, JUNIOR, SENIOR**

**TEMPO 1'15" -1'30"**

CORPO LIBERO	Difficoltà corporee DB	Gruppi Corporei GC	Combinazione Passi di danza S	Onde W
	5 difficoltà obbligatorie	Salto 1; equilibri - rotazioni 1	min 2	min 2

**PROGRAMMA TECNICO GARA DI SQUADRA GR US ACLI**

**ALLIEVE, JUNIOR, SENIOR**

**TEMPO 1'15" -1'30"**

ATTREZZO	Difficoltà corporee DB	Gruppi Corporei GC	Combinazione Passi di danza S	Onde W	Elementi dinamici con rotazione R
	5 difficoltà obbligatorie	Salto 1; equilibri - rotazioni 1	min 2	min 2	2 rotazioni

**PROGRAMMA TECNICO GARA DI SQUADRA GR US ACLI**

**BAMBINE, RAGAZZE**

**TEMPO 1'15" -1'30"**

CORPO LIBERO	Difficoltà corporee DB	Gruppi Corporei GC	Combinazione Passi di danza S	Onde W
	5 difficoltà obbligatorie	Salto 1; equilibri - rotazioni 1	min 2	min 2

**PROGRAMMA TECNICO GARA DI SQUADRA GR US ACLI**

**BAMBINE, RAGAZZE**

**TEMPO 1'15" -1'30"**

ATTREZZO	Difficoltà corporee DB	Gruppi Corporei GC	Combinazione Passi di danza S	Onde W	Elementi dinamici con rotazione R
	5 difficoltà obbligatorie	Salto 1; equilibri - rotazioni 1	min 2	min 2	1 rotazione