



PROGRAMMA TECNICO GARA DI SQUADRA GR US ACLI

ALLIEVE, JUNIOR, SENIOR

TEMPO 1'15" -1'30"

CORPO LIBERO	Difficoltà corporee DB	Gruppi Corporei GC	Combinazione Passi di danza S	Onde W
	5 difficoltà obbligatorie	Salto 1; equilibri - rotazioni 1	min 2	min 2

PROGRAMMA TECNICO GARA DI SQUADRA GR US ACLI

ALLIEVE, JUNIOR, SENIOR

TEMPO 1'15" -1'30"

ATTREZZO	Difficoltà corporee DB	Gruppi Corporei GC	Combinazione Passi di danza S	Onde W	Elementi dinamici con rotazione R
	5 difficoltà obbligatorie	Salto 1; equilibri - rotazioni 1	min 2	min 2	2 rotazioni

PROGRAMMA TECNICO GARA DI SQUADRA GR US ACLI

BAMBINE, RAGAZZE

TEMPO 1'15" -1'30"

CORPO LIBERO	Difficoltà corporee DB	Gruppi Corporei GC	Combinazione Passi di danza S	Onde W
	5 difficoltà obbligatorie	Salto 1; equilibri - rotazioni 1	min 2	min 2

PROGRAMMA TECNICO GARA DI SQUADRA GR US ACLI

BAMBINE, RAGAZZE

TEMPO 1'15" -1'30"

ATTREZZO	Difficoltà corporee DB	Gruppi Corporei GC	Combinazione Passi di danza S	Onde W	Elementi dinamici con rotazione R
	5 difficoltà obbligatorie	Salto 1; equilibri - rotazioni 1	min 2	min 2	1 rotazione