

OGGETTO: Gara di Squadra Ginnastica Artistica 2^ e 3^ Categoria ed ELITE*Campionato Regionale US Acli Padova – PROVA UNICA*

Padova, Domenica 24 novembre 2024

Nel darvi il benvenuto da parte del Comitato Provinciale US Acli Padova, sono riportate le seguenti indicazioni per la gara in oggetto:

DATA GARA: domenica 24 novembre 2024**SEDE DI GARA:** Impianti Sportivi Ca' Rasi – via Ca' Rasi 2/b, Padova (PD) (zona Mandria)**REGOLAMENTO**

La gara è riservata alle seguenti categorie così raggruppate:

- 2° categoria JUNIOR/SENIOR/MASTER;
- 3° categoria RAGAZZE/ALLIEVE;
- 3° categoria JUNIOR/SENIOR/MASTER;
- élite RAGAZZE/ALLIEVE;
- élite JUNIOR/SENIOR/MASTER.

Per ogni categoria è possibile iscrivere squadre composte da minimo 3 e massimo 6 ginnaste. Le atlete potranno gareggiare esclusivamente nella fascia appartenente alla propria età o a quella immediatamente superiore.

Per ogni squadra dovranno salire 3 ginnaste per attrezzo secondo le modalità previste dal programma individuale.

La classifica sarà effettuata sommando tutti e 3 gli esercizi per attrezzo di ogni squadra (totale 12 esercizi).

PREISCRIZIONI: la preiscrizione dovrà essere effettuata entro **24 ottobre 2024**, inviando il *modulo di iscrizione gara ginnastica artistica femminile* a usacliginnasticart@gmail.it

La preiscrizione ha carattere indicativo non vincola alla partecipazione e non definisce in maniera irrevocabile il numero di ginnaste partecipanti alla gara.

ISCRIZIONI: le iscrizioni dovranno essere effettuate entro **10 novembre 2024**, inviando il *modulo di iscrizione gara ginnastica artistica femminile* a usacliginnasticart@gmail.it compilando la scheda di iscrizione in ogni sua parte, indicando in tale tabella i raggruppamenti in squadre, qualora le squadre fossero più di una a società rinominare ogni squadra (es. squadra A, B..., ROSSA, VERDE...).₂

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

€ 12,00 A GINNASTA.

Le quote andranno effettuando un bonifico bancario anticipato alla gara

BANCA BCC VENETA**intestato a US ACLI PADOVA****CODICE IBAN IT 18 D 0880712105000000014107**

specificando nella causale il **nome della società** che effettua il pagamento, **Ginnastica Artistica US ACLI 2024**, **data della gara**, entro la data della scadenza delle iscrizioni definitive.

Non saranno restituite quote per le ginnaste assenti.

MUSICHE 3 CATEGORIA/ELITE:

Si chiede cortesemente inviare le tracce nominate in questo modo: SOCIETÀ COGNOME NOME (es. ROSSI GIULIA USACLI 2020) alla mail usacliginnasticart@gmail.com.

Per inviare le musiche è possibile utilizzare anche link drive, WeTransfer, etc.

I tecnici sono invitati a presentarsi in sede di gara con una chiavetta USB di riserva contenente le tracce delle proprie ginnaste.

ORDINE DI GARA e DI LAVORO:

Ordine di lavoro delle società verrà redatto non appena saranno pervenute le iscrizioni e sarà comunicato alle società agli indirizzi indicati nei moduli di iscrizione.

La consegna delle schede di dichiarazione alla giuria deve avvenire immediatamente prima del proprio turno di gara.

NOTE:

Al Suolo le ginnaste eseguiranno il corpo libero *gli esercizi al suolo si svolgeranno su corsia facilitante Air Track con sovrapposta corsia di moquette.*

- Per 2^a Categoria al *Minitrampolino ed il Volteggio*, ogni atleta potrà effettuare 1 unico salto di prova. Le ginnaste eseguiranno il salto di prova prima del turno di gara del proprio gruppo, una di seguito all'altra. Es 3 ginnaste A, B, C eseguono il salto di prova e poi inizia la gara la ginnasta A che esegue i 2 salti di gara, poi sarà il turno della ginnasta B che eseguirà i 2 salti di gara, poi sarà il turno della ginnasta C che eseguirà i 2 salti di gara,

- Per la 3^a Categoria al *Minitrampolino ed il Volteggio*, ogni atleta potrà effettuare 2 salti di prova prima dell'inizio della gara. Le ginnaste eseguiranno i 2 salti di prova prima del turno di gara del proprio gruppo, una di seguito all'altra (vedi sopra).

L'accesso al campo gara sarà consentito solo ed esclusivamente alle atlete, allenatori, alla giuria e allo staff organizzatore.

Cordiali saluti