

**OGGETTO: Gara di Squadra Ginnastica Artistica 1<sup>^</sup> - 2<sup>^</sup> e 3<sup>^</sup> Categoria ed ELITE**  
*Campionato Regionale US Acli Padova – PROVA UNICA*  
Padova, Sabato 15 Dicembre 2018

*Nel darVi il benvenuto da parte del Comitato Provinciale US Acli Padova, sono riportate le seguenti indicazioni per la gara in oggetto:*

**DATA GARA:** Sabato 15 Dicembre 2018

**SEDE DI GARA:** Impianti Sportivi Ca' Rasi – via Ca' Rasi 2/b, Padova (PD) (zona Mandria)

**PREISCRIZIONI:** la preiscrizione dovrà essere effettuata entro **MERCOLEDÌ 21 novembre**, inviando il *modulo di iscrizione gara ginnastica artistica femminile* a [usacliginnasticart@gmail.it](mailto:usacliginnasticart@gmail.it)  
**Nella preiscrizione basta compilare la tabella numerica indicando il numero delle squadre, la categoria e le fasce di appartenenza, non serve quella nominativa.**

*La preiscrizione ha carattere indicativo non vincola alla partecipazione e non definisce in maniera irrevocabile il numero di ginnaste partecipanti alla gara.*

**ISCRIZIONI:** le iscrizioni dovranno essere effettuate entro **DOMENICA 2 DICEMBRE**, inviando il MODELLO B - *modulo di iscrizione gara ginnastica artistica femminile* a [usacliginnasticart@gmail.it](mailto:usacliginnasticart@gmail.it) e [tesseramento@usaclipadova.org](mailto:tesseramento@usaclipadova.org) compilando la scheda di iscrizione in ogni sua parte, ovvero sia la tabella con i numeri totali di atlete per Fascia e Categoria, sia la tabella nominativa con cognome-nome, data di nascita, num tessera US Acli, attrezzo, categoria e fascia, indicando in tale tabella i raggruppamenti in squadre, qualora le squadre fossero più di una a società rinominare ogni squadra (es. squadra A, B... squadra ROSSA, VERDE...)  
Non saranno accettate iscrizioni con modalità e tempistiche diverse da quelle sopra enunciate

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE:**

€ 30,00 a squadra.

Le quote andranno versate in contanti alla segreteria in sede di gara, il giorno stesso della competizione oppure si potrà effettuare un bonifico bancario anticipato alla gara, portando alla segreteria copia dell'avvenuto pagamento.

US ACLI PADOVA

BANCA PATAVINA

CODICE IBAN IT 85 F 08728 12105 000000014107

NB: Dovrà essere corrisposto un importo pari al numero di ginnaste iscritte entro il 2 dicembre.

*Non saranno restituite quote per le ginnaste assenti.*

**PROGRAMMA DI GARA:** come da Programma e Regolamento di gara U S Acli 2016 scaricabile dal sito [www.usaclipadova.org](http://www.usaclipadova.org) area tecnica-ginn art/rit

**ATTREZZI:**

Le ginnaste dovranno effettuare 3 prove: suolo, trave e una a scelta tra minitrampolino e volteggio al cubone, secondo le modalità previste dal programma della gara di squadra. Per la terza categoria e categoria ELITE è OBBLIGATORIO l'esercizio collettivo a corpo libero di durata massima di 1.30 min.

---

Unione Sportiva Acli Comitato Provinciale Di Padova

Ente Nazionale Di Promozione Sportiva Riconosciuto Dal CONI art. 31 D.P.R. 530 del 02.08.1974

35142 Padova Via Ca' Rasi 2/B Tel. 049.867.06.59 Fax 049.867.05.01; C.F. 92077250287 - P.I. 03249150289

E mail [usacliginnasticart@gmail.com](mailto:usacliginnasticart@gmail.com) - [segreteria@usaclipadova.org](mailto:segreteria@usaclipadova.org) - [www.usaclipadova.org](http://www.usaclipadova.org)

---

Ci sarà una classifica assoluta di squadra.

**MUSICHE 3 CATEGORIA/ELITE (COLLETTIVO E ES. INDIVIDUALI CL):**

Le società dovranno inviare le tracce nominate in questo modo: COGNOME NOME SOCIETÀ (es. ROSSI GIULIA USACLI 2020) alla mail [usacliginnasticart@gmail.com](mailto:usacliginnasticart@gmail.com) entro **LUNEDÌ 10**

**DICEMBRE**. Penalità 0,30 per tracce non nominate correttamente. I tecnici sono invitati a presentarsi in sede di gara con una chiavetta USB o con un CD di riserva contenente le tracce delle proprie ginnaste.

**ORDINE DI GARA e DI LAVORO:**

Ordine di lavoro delle società verrà redatto non appena saranno pervenute le iscrizioni.

La consegna delle schede di dichiarazione alla giuria deve avvenire immediatamente prima del proprio turno di gara.

**ORARIO DI GARA SABATO:**

Pomeriggio e sera (ore 13.30- 21.00 circa, inizio gara ore 14.30), gli orari potranno subire modifiche in base alle iscrizioni pervenute. L'orario definitivo sarà inviato tramite e-mail dopo il 2 DICEMBRE.

**NOTE:**

Per la 3<sup>a</sup> Categoria al *Suolo* le ginnaste eseguiranno il corpo libero sulla pedana facilitante; le atlete dovranno utilizzare la musica. La musica, sia corpo libero che collettivo, deve essere inviata entro lunedì 10 dicembre all'indirizzo mail [usacliginnasticart@gmail.com](mailto:usacliginnasticart@gmail.com), i file devono essere rinominati come indicato in precedenza.

Potrà essere utilizzata la medesima musica fino a 8 ginnaste della stessa Fascia, max 16 volte per l'intera Categoria.

- Per la 1<sup>a</sup> e 2<sup>a</sup> Categoria al *Minitrampolino ed il Volteggio*, ogni atleta potrà effettuare 1 unico salto di prova. Le ginnaste eseguiranno il salto di prova prima del turno di gara del proprio gruppo, una di seguito all'altra. Es 4 ginnaste A, B, C, D eseguono il salto di prova e poi inizia la gara la ginnasta A che esegue i 2 salti di gara, poi sarà il turno della ginnasta B che eseguirà i 2 salti di gara, poi sarà il turno della ginnasta C che eseguirà i 2 salti di gara, poi sarà il turno della ginnasta D che eseguirà i 2 salti di gara.

- Per la 3<sup>a</sup> Categoria al *Minitrampolino ed il Volteggio*, ogni atleta potrà effettuare 2 salti di prova prima dell'inizio della gara. Le ginnaste eseguiranno i 2 salti di prova prima del turno di gara del proprio gruppo, una di seguito all'altra.

L'accesso al campo gara sarà consentito solo ed esclusivamente alle atlete, allenatori, alla giuria e allo staff organizzatore.

Cordiali saluti