

## CONVENZIONE 2019-'20 PER LA "TUTELA SANITARIA DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE"

POLIAMBULATORIO ARCELLA SRL, noto punto di riferimento nel panorama sanitario padovano sempre vicino al mondo dello sport e attento alle innovazioni a tutela e cura della *salute & benessere*, rinnova alla **U.S. ACLI PADOVA** e alle **SOCIETÀ SPORTIVE affiliate ACLI** la presente Convenzione per la "TUTELA SANITARIA DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE".

### • 1. Visite di Idoneità all'Attività sportiva

Ai sensi del D.M. del 24/04/2013 pubblicato su Gazzetta Ufficiale n.169 del 20/07/2013 e delle Linee guida del Ministero della Salute del 08/08/2014, che disciplinano la Certificazione medica necessaria per le diverse attività sportive, amatoriali, non agonistiche e agonistiche, il "Servizio di Medicina dello Sport" di POLIAMBULATORIO ARCELLA, autorizzato con Cod. R.le n. B146 -Direttore Responsabile Dr. Pierfrancesco Trevisan-, è disponibile ad eseguire agli iscritti alla **U.S. ACLI PADOVA VISITE MEDICO SPORTIVE** per il rilascio del:

"Certificato di Idoneità alla pratica di attività sportiva non agonistica"

"Certificato di Idoneità all'attività sportiva agonistica"

alle seguenti condizioni agevolate in termini di costi, qualità di servizio e tempestività di erogazione secondo modalità di precedenza, per la sicurezza di chi pratica sport:

#### "Certificato di Idoneità alla pratica di attività sportiva non agonistica"

ai sensi del D.M. del 24.04.2013 pubblicato su G.U. n.169 del 20.07.2013 comprendente:

- Valutazione clinica generale + anamnesi del paziente
- Misurazione della pressione arteriosa
- Elettrocardiogramma a riposo (ECG) refertato da Cardiologo € 30,00

#### "Certificato di Idoneità all'attività sportiva agonistica" under 35/40

ai sensi del D.M 18/2/1982 comprendente:

- Valutazione clinica generale + anamnesi del paziente
- Esame spirometrico + Esame urine con dipstick
- Elettrocardiogramma a riposo (ECG) / Elettrocardiogramma dopo Step Test € 40,00

#### "Certificato di Idoneità all'attività sportiva agonistica" over 35/40

ai sensi del D.M 18/2/1982 comprendente:

- Valutazione clinica generale + anamnesi del paziente,
- Esame spirometrico + Esame urine con dipstick
- Elettrocardiogramma a riposo (ECG)
- Elettrocardiogramma da sforzo al Cicloergometro € 55,00

"**Valutazione Ecocardiografica**" (EcoColorDoppler), a completamento della visita medico sportiva, per uno screening cardiologico approfondito € 60,00

A seguito dell'avvenuto rinnovo della Convenzione per la "**TUTELA SANITARIA DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE**" i tesserati alla **U.S. ACLI** potranno accedere alle Visite Medico Sportive non agonistiche / agonistiche presso la sede di POLIAMBULATORIO ARCELLA, sito a Padova in via T. Aspetti 106 - Q.re I^ Arcella, secondo modalità di precedenza tramite prenotazione diretta degli appuntamenti al numero di centralino 049 605 344 o al **numero dedicato 049 8647477** in orario di Segreteria: **dal Lunedì al Venerdì dalle ore 7.30 alle 20.00 (continuato) - il Sabato dalle ore 7.30 alle 12.30**, indicando SEMPRE all'operatrice di essere iscritti alla **U.S. ACLI** o alla **SOCIETÀ SPORTIVA affiliata ACLI** di appartenenza. In fase di Accettazione presentarsi muniti di "Tesserino personale ACLI" in corso di validità.

POLIAMBULATORIO ARCELLA mette inoltre a disposizione della **U.S. ACLI PADOVA** i propri Medici Specialisti e Personale infermieristico per il rilascio delle Certificazioni di idoneità alla pratica sportiva non agonistica anche presso gli impianti della **U.S. ACLI** e delle **SOCIETÀ SPORTIVE affiliate ACLI** secondo la pianificazione di un calendario di Visite Medico Sportive, per circa una trentina di persone a trasferta, alla tariffa di € 35,00 cad.

## • 2. Valutazione e Riprogrammazione posturale

Ad integrazione del "Servizio di Medicina dello Sport" il Settore di Medicina Fisica e Riabilitativa di POLIAMBULATORIO ARCELLA propone agli iscritti alla **U.S. ACLI PADOVA** il proprio "*Servizio di Rieducazione Posturale*" -Responsabile Tecnico Mft. Mirco Contini- per l'esecuzione di **VALUTAZIONI POSTURALI E FUNZIONALI** finalizzate alla prevenzione, diagnosi e cura dei più comuni infortuni a livello muscolare e articolare per il recupero e corretto ritorno all'attività sportiva e/o indirizzate alla ottimizzazione del gesto atletico e al miglioramento delle performances personali, anche tramite pianificazione di programmi di allenamento, rieducazione e riprogrammazione individuali.

La "**Valutazione Posturale e Funzionale**", comprendente anche un attento Esame dell'Appoggio Plantare statico e dinamico utile per minimizzare lo stress, le sollecitazioni della corsa e le eventuali ripercussioni a livello posturale di un errato appoggio del piede al suolo, verrà eseguita, anziché a € 80,00, alle seguenti tariffe agevolate:

- da 1 a 9 atleti per Società sportiva interessata € 50,00 cad.
- da 10 a 19 atleti € 45,00 cad.
- da 20 atleti in su € 40,00 cad.

presso la Palestra del Settore di Fisiokinesiterapia di POLIAMBULATORIO ARCELLA o presso la sede e/o gli impianti sportivi dell'**U.S. ACLI PADOVA** o delle **SOCIETÀ SPORTIVE affiliate ACLI** per una decina circa di atleti a sessione, concordando per tempo data e orari.

## • 3. Informazioni

Per ulteriori chiarimenti sulla presente informativa relativa alla Convenzione per la "**TUTELA SANITARIA DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE**" promossa da POLIAMBULATORIO ARCELLA contattare il Coordinatore del "Servizio di Medicina dello Sport" Dott. Luca Rubaltelli allo 049 605 344 o inviare una e-mail a [luca.rubaltelli@poliambulatorioarcella.it](mailto:luca.rubaltelli@poliambulatorioarcella.it) .

POLIAMBULATORIO ARCELLA è sito a Padova in via T. Aspetti 106, in prossimità della Stazione Ferroviaria e a breve distanza dalle tangenziali autostradali. E' dotato di ampio parcheggio ad uso anche pubblico -sosta breve gratuita entro i primi 15 min.; tariffa oraria € 1,00- ed è privo di barriere architettoniche come l'intera Struttura Polispecialistica, per facilitarne l'accesso e la mobilità interna. La Struttura è facilmente raggiungibile con i mezzi pubblici: autobus APS n. 16 e metrotram (fermata Arcella) che sostano di fronte all'ingresso.