

PREISCRIZIONI

PRESSO PALESTRA VIA BORROMEO

Martedì 17 Settembre dalle 09:00 alle 12:00

Mercoledì 18 Settembre dalle 09:00 alle 12:00

IMPORTANTE

CERTIFICATO MEDICO NON AGONISTICO
PER L'INIZIO DELL'ATTIVITÀ

ISCRIZIONI

DAL 1° OTTOBRE

le iscrizioni si effettueranno direttamente
all'insegnante negli orari del corso

PAGAMENTI

BANCA MONTE DEI PASCHI DI SIENA
di SARMEOLA, via della Provvidenza, 3

IBAN IT86M0103062790000002312079

intestato a
"US Acli Rubano 2000"



RUBANO GINNASTICA PER TUTTI

Attività Motoria

PROGRAMMA ATTIVITÀ

dal 1 ottobre 2019
al 31 maggio 2020





TECNICHE DI GINNASTICA DOLCE

MARTEDÌ e VENERDÌ
con Giulio

dalle 08.30 alle 09.20
dalle 09.20 alle 10.10
dalle 10.10 alle 11.00

PALESTRA DI VIA BORROMEIO

LUNEDÌ e MERCOLEDÌ

con Laila
dalle 14.50 alle 15.40

PALESTRINA DI VIA BORROMEIO

iscrizione: 20€

1 MESE: 18€
(1 volta a
settimana: 10€)
2 MESI: 35€
3 MESI: 52€
4 MESI: 62€
(1 volta a
settimana: 35€)



TECNICHE DI TONIFICAZIONE

MARTEDÌ e VENERDÌ
con Giulio

dalle 11.00 alle 11.50

PALESTRA DI VIA BORROMEIO

iscrizione: 20€

1 MESE: 23€
(1 volta a
settimana: 15€)
2 MESI: 45€
3 MESI: 65€
4 MESI: 82€
(1 volta a
settimana: 55€)

LUNEDÌ e GIOVEDÌ

con Mariagrazia
dalle 17.30 alle 18.20

dalle 18.20 alle 19.10

dalle 19.10 alle 20.00

PALESTRA SCUOLA
ELEMENTARE
BOSCO DI RUBANO

LUNEDÌ e MERCOLEDÌ

con Laila

dalle 16.00 alle 17.00

PALESTRA DI MURATURA DI
VIALE PO



TECNICHE DI YOGA

LUNEDÌ e VENERDÌ
con Patrizia e Angela

dalle 09.15 alle 10.30
dalle 10.45 alle 12.00

PALESTRINA DI VIA BORROMEIO

iscrizione: 20€

1 MESE: 40€
(1 volta a
settimana: 30€)

4 MESI: 100€
(1 volta a
settimana: 60€)

MARTEDÌ e VENERDÌ
con Patrizia e Lamberto

dalle 18.00 alle 19.10
dalle 19.15 alle 20.25

PARROCCHIA
SANTA MARIA ASSUNTA
DI RUBANO VIA BRESCIA, 1

ATTIVITÀ SOLO PER IL MESE DI SETTEMBRE

17/20/24/27

presso

PALESTRA VIA BORROMEIO

dalle 09.00 alle 09.50

dalle 09.50 alle 10.40

ISCRIZIONE 15€

Dal 1 Ottobre gli orari riprenderanno
come da volantino

I CORSI SI TERRANNO CON UN MINIMO DI 10 PARTECIPANTI